

五稜郭公園

自然に溶け込む気功体操&太極拳

朝の五稜郭公園で、ゆっくりとした動きの気功体操と太極拳を体験しませんか！ 清々しい自然との一体感を味わって リフレッシュしましょう！！

開催日	平成28年9月4日(日)
時間	午前7時~8時30分
参加料	無料
講師	沢谷進氏 函館太極拳研究会 理事長
集合場所	五稜郭公園 裏門(中道方面)
持ち物	水分補給のための飲料水・タオル
募集定員	20名
募集期間	平成28年8月4日(木)~9月2日(金) (※定員になり次第締め切らせていただきます)
その他	・動きやすい服装でご参加ください。

申込み方法 電話または窓口でお申込みください。

〈申込み・問合せ先〉

函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 緑化普及担当

電話 0138-40-3605 (函館市美原 1-26-8 亀田支所 2階)

※申込み受付日時は、平日の8時45分から17時30分までとなります。

※開催日当日のご連絡はこちらまで → 090-6874-7932

