

# 五稜郭公園

公園活用講座

## 自然と一体になろう！

## 気功体操 & 太極拳



心と体のバランスを整え、健康な体作りを目指しましょう！

**講師** 函館太極拳研究会 理事長 沢谷 進 氏

**開催日** 平成29年8月6日(日)

**時間** 午前7時～8時30分

**集合場所** 五稜郭公園裏門

**定員** 20名(一般)

**参加料** 無料

**持参品** 飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、帽子など。

※運動しやすい服装、運動靴でご参加ください。

**募集期間** 平成29年7月6日(木)～8月4日(金)

※ただし、定員になり次第締め切ります。



[ 問合せ・申込み先 ]

〒041-0806 函館市美原1丁目26-8(亀田支所2階)

一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課

電話：0138-40-3605 FAX：0138-40-3609